



CTSI 5 天路之旅+张家界 16 天

10/17: 原居地/香港

搭乘豪華寬體客機飛越太平洋，前往 东方明珠-香港。

10/18: 抵達香港

傍晚時分抵達香港國際機場后自理。

10/21: 香港/广州/西宁

由中國旅行社優秀導遊在广州火車站迎接，送您去机场搭机前往西宁开始拉萨之旅。

10/22: 西寧(早/午/晚餐)

中國西部最美麗的城市 - 青海省會西寧。北禪寺位於西寧市北山，依山傍水、發育完好的丹霞地貌向內凹進，形成大小各異的奇妙洞穴，素有‘九窟十八洞’之稱。

10/23: 西寧/拉薩(早/午/晚餐)

全天遊覽中國第一大內陸鹹水湖 - 青海湖。青海湖古稱西湖，遼闊幽藍，風景壯麗。其面積達 4400 多平方公里，湖面海拔 3260 米。三面環山，雪山、戈壁、大漠、草原、牧場風光交融薈萃，風景壯麗。途中領略倒淌河、日月山等奇觀。晚餐之後乘坐火車前往拉薩，開始令人激動的橫貫青藏高原的天路之旅。夜宿火车软卧。

10/24: 天路之旅，抵達拉薩(在餐车上点餐，费用自理)

以西寧為起點、聖城拉薩為終點的青藏鐵路全長 1100 多英里，橫貫青藏高原，被公認為是目前世界上最先進的鐵路系統。在無與倫比的天路之旅途中，您將親眼目睹青海湖，鳥島，可可西裏無人區（藏羚羊棲息地），格爾木，沱沱河，昆侖山，三江源自然保護區，羌塘大草原，安多聖湖，納木措，羊八井等世界最著名的地理奇觀。高原獨有的深邃藍天，一望無際的沙漠冰川，夢幻般流淌著的河流和若隱若現的戈壁綠洲，終年積雪白雲繚繞的神秘冰川，冰清玉潔璀璨幽藍的高原聖湖……舉世無雙，氣勢磅礴的青藏高原風光，清新壯麗，令人屏息，畢生難忘。晚間抵達世界海拔最高的拉薩火車站，導遊接車後送回酒店休息，做適應性調整。

10/25: 拉薩(早/午/晚餐)

布達拉宮是世界上海拔最高、規模最大的宮殿式建築群，是達賴喇嘛生活起居和政治活動的主要場所，宮內珍藏有大量佛像、壁畫、藏經冊印、古玩珠寶，具有很高的學術和藝術價值，是西藏最寶貴的宗教和文化寶庫。大昭寺內供奉



著由文成公主從長安帶來的釋迦牟尼鍍金銅像。而後遊覽八角街，這裏是藏族傳統的轉經之路，八角街內的商品充滿西藏民族特色，還可以品嚐正宗的藏式飲食。

10/26: 拉薩(早/午/晚餐)

遊覽藏傳佛教格魯派三大寺之一、西藏最大的寺廟 - 哲蚌寺，隨後參觀達賴喇嘛的夏宮 - 羅布林卡，它是拉薩的頤和園，這座秀美的園林是歷代達賴處理政務和舉行宗教活動之地。最後遊覽色拉寺，寺內保存著上萬個金剛佛像，您有機會目睹喇嘛辯經的精彩場面。

10/27: 拉薩/則當(早/午/晚餐)

早餐後前往藏文化發源地則當，澤當號稱“西藏糧倉”，歷來為世人矚目。這兒土地肥沃，物產豐富，風景秀麗，保留著很多古代遺跡，流傳著很多動人的傳說，是公認的藏民族的發祥地。參觀已有 2000 多年歷史的雍布拉康，整個建築形似碉堡，高聳於山頂，十分顯眼，是西藏最早建築的宮殿，是第一任吐蕃居住的地方，殿內供有松贊幹布、文成公主等塑像。隨後遊覽西藏著名寺院——昌珠寺，寺院的鎮寺之寶為珍珠唐卡，所畫的是觀世音菩薩憩息圖，價值連城。

10/28: 則當/拉薩机场/成都/张家界(早/午/晚餐)

早餐後前往西藏的第一座寺廟—桑耶寺，它是藏傳佛教史上第一座佛法僧俱全的寺廟。桑耶寺建於西元 756 年，是西藏最早的佛教傳播者蓮花生大師仿照印度烏達波寺的規模，揉合漢、藏、印的風格為一體的建築。同時因桑耶寺的修建西藏歷史上有七位貴族青年奉王令出家為僧，始有西藏僧人。桑耶寺規模宏大，建築精美，文物眾多，讓人流連忘返，而後乘車前往拉薩貢嘎機場，搭機由成都轉往“世界文化遺產”張家界。景區內三千奇峰拔地而起，八百溪流蜿蜒縱橫，景色奇，秀，幽，險，被譽為中國山水畫的原本。

10/29: 張家界(早/午/晚餐)

遊覽張家界國家森林公園，園內樹木茂密，怪石高聳，溪水潺潺，奇峰連綿，奇花異草隨處可見。遊覽索溪峪，金鞭溪，水繞四門，十裏畫廊，黃石寨，漫步其中有如置身美麗的畫卷。

10/30: 張家界/上海(早/午/晚餐)

搭乘纜車遊覽素以“雲霧、月夜、霞日、冬雪”聞名的天子山景區，但見林木滴翠，雲霧繚繞，奇峰高聳，溪水環繞，恰似人間仙境，令人怦然心動。乘車到天下第一橋觀光，觀迷魂台，楊家界等景點，乘百龍電梯下山，遊覽黃龍洞，在這座“龍宮地府”中，有著不計其數的鐘乳石、石筍、石瀑，尤令人稱奇的是，叩擊洞中石琴山上的鐘乳石，它便能發出動聽的絲竹管弦之音。傍晚飛往國際大都市-上海。



10/31: 上海

自由活动

11/01: 上海/原居地

導遊送您到機場，搭機返回您美麗的家園。

The quotation: (valid through 5/25/07)

AIR FARE

\$650/per person FOR AIR CHINA & CATHAY PACIFIC
\$250/per person AIRPORT TAX

LAND FARE: \$1945/PER PERSON(FOR 16 PAX AND 8ROOM OCCUPIED)

INCLU: 1, All of the ground transportation in every city

2, 4star standard hotel in each city

3, all of the entry fee of the sightseeing program marked in the itinerary

4, local English or Chinese tour guide

5, three meals a day

EXCLU: 1, tips for the tour guide and the driver

2, any personal charge like shopping , laundry at hotel.....

*There are 1-2 shopping stores arranged in each city in order to get the better price for your trip, if you don't want to keep this arrangement , the land fare would be increased.